

WZ-I.9041.16.2026.MS

Szczecin, dnia 4 sierpnia 2026 r.

Panie i Panowie
Starostowie Powiatów
Województwa Zachodniopomorskiego

Szanowni Państwo,

Wydział Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego zgodnie z Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2030 przygotował **Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w województwie zachodniopomorskim na rok 2026**, który przesyłam w załączeniu. Informator jest również dostępny na stronie internetowej, poniżej aktywny link:

<https://wzp.pl/dla-mieszkancow/zdrowie/zdrowie-psychiczne/>

Ponadto, uprzejmie proszę o rozpowszechnienie Informatora wśród jednostek organizacyjnych powiatów i samorządów gminnych, a także o możliwie jak najszersze publikowanie informatora na stronach internetowych oraz w social mediach.

Informator powstał po to, żeby pomóc zrozumieć rzeczy, o których często trudno się mówi. Zdrowie psychiczne wciąż bywa tematem pełnym wstydu i milczenia, a kiedy pojawia się kryzys, wiele osób zostaje z nim bardzo samotnie. Tymczasem problemy psychiczne nie są dowodem na to, że ktoś jest słaby. Najczęściej problemy pojawiają się wtedy, gdy człowiek jest po prostu przeciążony: obowiązkami, stresem, doświadczeniami, które przerastają jego możliwości radzenia sobie w danym momencie.

Sprawę koordynuję pani Maria Szumiłowicz inspektor w Wydziale Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego, mail: mszumilowicz@wzp.pl, tel. 91 452 86 85.

z poważaniem,

Mateusz Moksik
Dyrektor Wydziału Zdrowia
/podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym/

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
Wydział Zdrowia

Adres siedziby:

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 40, 70-421 Szczecin
tel.: (+48 91) 452 88 23
sek_wz@wzp.pl, www.wzp.pl

Adres korespondencyjny:

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 40, 70-421 Szczecin
www.wzp.pl